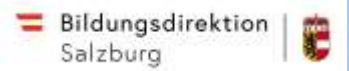




# Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„.... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax: \_\_\_\_\_

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: ASVÖ

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: \_\_\_\_\_

Anzahl der involvierten Klassen: 13

Altersgruppe 6-10 Jahre: 250

Altersgruppe 11-14 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 250

Datum/Ort: 1. siehe Terminplan Turnsaal/Sportplatz Bad Hofgastein

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Beginn: 08:00 Uhr

Ende: 11:45 Uhr

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Thema: ASKÖ Turnen

#### 1. Ablauf – Termine/Thema

### Termine ASKÖ – Herbst 2022

#### Thema: Ballsport

Datum	Zeit	Klasse	Lehrer	Kinder
Fr 30.09.22	1. Stunde	3b	Astrid Wallner	18
	2. Stunde	4c	Martin	23
	3. Stunde	2b	Karin Egger	18
Fr 07.10.22	1. Stunde	4a	Bettina Steiger	21
	2. Stunde	1c	Gabriela Drack	20
	3. Stunde	1a	Nina Warady	18
Fr 21.10.22	1. Stunde	3c	Sarah Ganschitter	20
	2. Stunde	1b	Sarah Ganschitter	19
	3. Stunde	3a	Lisa Gruber	20
Fr 04.11.22	1. Stunde	VSK	Barbara Harlander	14
	2. Stunde	4a	Nina Hinterberger	20
Fr 25.11.22	1. Stunde	2a	Jürgen Reiter	18
	2. Stunde	2c	Gerti Wallner	18
			Gesamt	247

## Termine ASKÖ 2023

Thema: **Leichtathletik** für 3. und 4. Klassen (jeweils 2 Stunden pro Klasse)

Datum	Zeit	Klasse	Lehrer	Kinder
Mi 24.05.	1. Stunde	4b	Hinterberger Nina	20
	2. Stunde	4b	Hinterberger Nina	20
	3. Stunde	4c	Aigner Martin	23
	4. Stunde	4c	Aigner Martin	23
Fr 26.05.	1. Stunde	3a	Gruber Lisa	20
	2. Stunde	3a	Gruber Lisa	20
	3. Stunde	3b	Wallner Astrid	18
	4. Stunde	3b	Wallner Astrid	18
Mi 31.05.	1. Stunde	3c	Ganschitter Sarah	20
	2. Stunde	3c	Ganschitter Sarah	20
	3. Stunde	4a	Steiger Bettina	21
	4. Stunde	4a	Steiger Bettina	21
Fr 02.06.	1.-3. Stunde	Training mit BM Leichtathletik Teilnehmer		
Mi 14.06.	1.-3. Stunde	Training mit BM Leichtathletik Teilnehmer		
Fr 16.06. <i>alternativ</i>	1.-3. Stunde	<i>Training mit BM Leichtathletik Teilnehmer</i>		

## 2. Bilder ASKÖ Turnen VS Bad Hofgastein - Ballsport





### 3. Bilder ASKÖ Turnen VS Bad Hofgastein - Leichtathletik

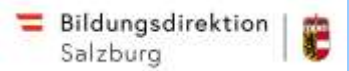
#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„.... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax:

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: ASVÖ

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 13

Altersgruppe 6-10 Jahre: 250

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 250

Datum/Ort: 1. **siehe Terminplan** Turnsaal VS Bad Hofgastein

2.

3.

Beginn: 08:00 Uhr

Ende: 11:45 Uhr

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Thema: ASVÖ – Kinder gesund bewegen (Kigebe) - Fixmodell

#### 1. Ablauf – Termine/Thema

### Bewegungsförderung für Kinder - ASVÖ

Übungsleiterin: LEONIE				Hinweis
Montag	2. Stunde	2b	1. Doruk Berkant (alle 14 Tage)	
			2. Topalli Haris (alle 14 Tage)	
			3. Murdalova Liana	
			4. Savic Mia	
Montag	3. Stunde	3a	1. Vasilev Stiliyan	
			2. Kieferling Luca	
			3. Prokopenko Nicole	
		4. Zapletal Tilda		
		1b	alle Schüler/innen (Unterberger Judith)	Nur halber Turnsaal!!!
Montag	4. Stunde	4b	alle Schüler/innen (Hinterberger Nina)	Nur halber Turnsaal!!!
Montag	5. Stunde	4b	1. Münichsdorfer Elias	
			2. Neumayer Heinz	
			3. Bjelosevic Tara	
			4. Öbuk Beren	
			5. Prodic Lana	
			6. Szladovics Lorena	

## Bewegungsförderung für Kinder - ASVÖ

Übungsleiterin: SARAH				Hinweis
Mittwoch	1. Stunde	1c	alle Schüler/innen (Gabriela Drack)	Nur halber Turnsaal!!!
Mittwoch	2. Stunde	2a	1. Kiss Bence – immer!	
			2. Savic Mia – immer!	
Mittwoch	3. Stunde	2b	alle Schüler/innen (Kurz Sabine)	Nur halber Turnsaal!!!
		3a	1. Kieferling Luca	
			2. Lazarov Borislav	
			3. Vasilev Stiliyan	
			4. Prokopenko Nicole	
			5. Zapletal Tilda	
		3b	6. Fratila Sarah	
			7. Cziehso Zoey	
			8. Dörr Lorain	
			9. Moises Marco	
			10. Savic Luka	
11. Bacher Fabio				
Mittwoch	4. Stunde	VSK	1. Karabina Kerem	
			2. Dönmez Jasmin	
			3. Doruk Elisa	
			4. Karakaya Merza	
			5. Schmidt Hanna	
			6. Svanidze Natali	
		1a	7. Kozma Kira	
			8. Lockenvitz Feo	
Mittwoch	5. Stunde	1b	alle Schüler/innen (Unterberger Judith)	Nur halber Turnsaal!!!
		2c	1. Yildiz Aytug	
			2. Yildiz Ela	
			3. Rexhepi Donesa	
		4c	4. Topalli Lior	
			5. Prokopenko Michelle	
6. Poyraz Senever				



## 2. Bilder ASVÖ Kigebe - VS Bad Hofgastein



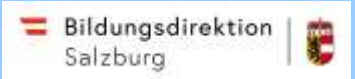
## 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at**



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax:

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: Langlaufschule Bassetti

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 13

Altersgruppe 6-10 Jahre: 250

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 250

Datum/Ort: 1. 25.01.2023 bis 10.02.2023 – Kurparkloipe

**Bad Hofgastein**

Beginn: 09:00

Ende: 12:30 Uhr (siehe Einteilung)

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

**Thema: Langlaufstage an der VS Bad Hofgastein**

#### 1. Ablauf

#### Langlauftermine

Datum	Uhrzeit	Klasse	Anzahl der SS	U-Ende vor der Volksschule der jeweiligen Klasse (ev. Chor, DSP, MG 1, 2, BSP, Glück, LRF, GTS, FÖ, Rel. usw. beachten )
<b>Termine 1:</b>				
Mi, 25.01.23	09:00 - 10:30	1b	18	
Mi, 25.01.23	11:00 - 12:30	2b	18	
Do, 26.01.23	09:00 - 10:30	VSK	15	
Do, 26.01.23	11:00 - 12:30	3b	18	
Fr, 27.01.23	09:00 – 10:30	1c	20	
Fr, 27.01.23	11:00 – 12:30	3a	20	
Mo, 30.01.23	09:00 - 10:30	1a	19	
Mo, 30.01.23	11:00 - 12:30	3c	19	
Di, 31.01.23	09:00 – 10:30	4b	20	
Di, 31.01.23	11:00 – 12:30	2c	18	
Mi, 01.02.23	09:00 – 10:30	2a	18	
Mi, 01.02.23	11:00 – 12:30	4c	23	
Do, 02.02.23	09:00 – 10:30	4a	21	

## Langlauftermine

Datum	Uhrzeit	Klasse	Anzahl der SS	U-Ende vor der Volksschule der jeweiligen Klasse (ev. Chor, DSP, MG 1, 2, BSP, Glück, LRF, GTS FÖ, Rel. usw. beachten )
<b>Termine 2:</b>				
Do, 02.02.23	11:00 – 12:30	4c	23	
Fr, 03.02.23	09:00 – 10:30	3c	19	
Fr, 03.02.23	11:00 – 12:30	3b	18	
Mo, 06.02.23	09:00 - 10:30	1b	18	
Mo, 06.02.23	11:00 - 12:30	2c	18	
Di, 07.02.23	09:00 – 10:30	2b	18	
Di, 07.02.23	11:00 – 12:30	4a	21	
Mi, 08.02.23	09:00 – 10:30	1c	20	
Mi, 08.02.23	11:00 – 12:30	2a	18	
Do, 09.02.23	09:00 – 10:30	1a	19	
Do, 09.02.23	11:00 – 12:30	4b	20	
Fr, 10.02.23	09:00 – 10:30	VSK	15	
Fr, 10.02.23	11:00 – 12:30	3a	20	

## 2. Bilder Langlaufstage an der VS Bad Hofgastein







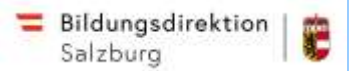
#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„.... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6 E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630 Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406 Fax: \_\_\_\_\_

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406 E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: \_\_\_\_\_

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 3.4. Klassen der Pongauer Volksschulen

Altersgruppe 6-10 Jahre: 120

Altersgruppe 11-14 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 120

Datum/Ort: 1. 21. Juni 2023 Sportplatz Bad Hofgastein

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

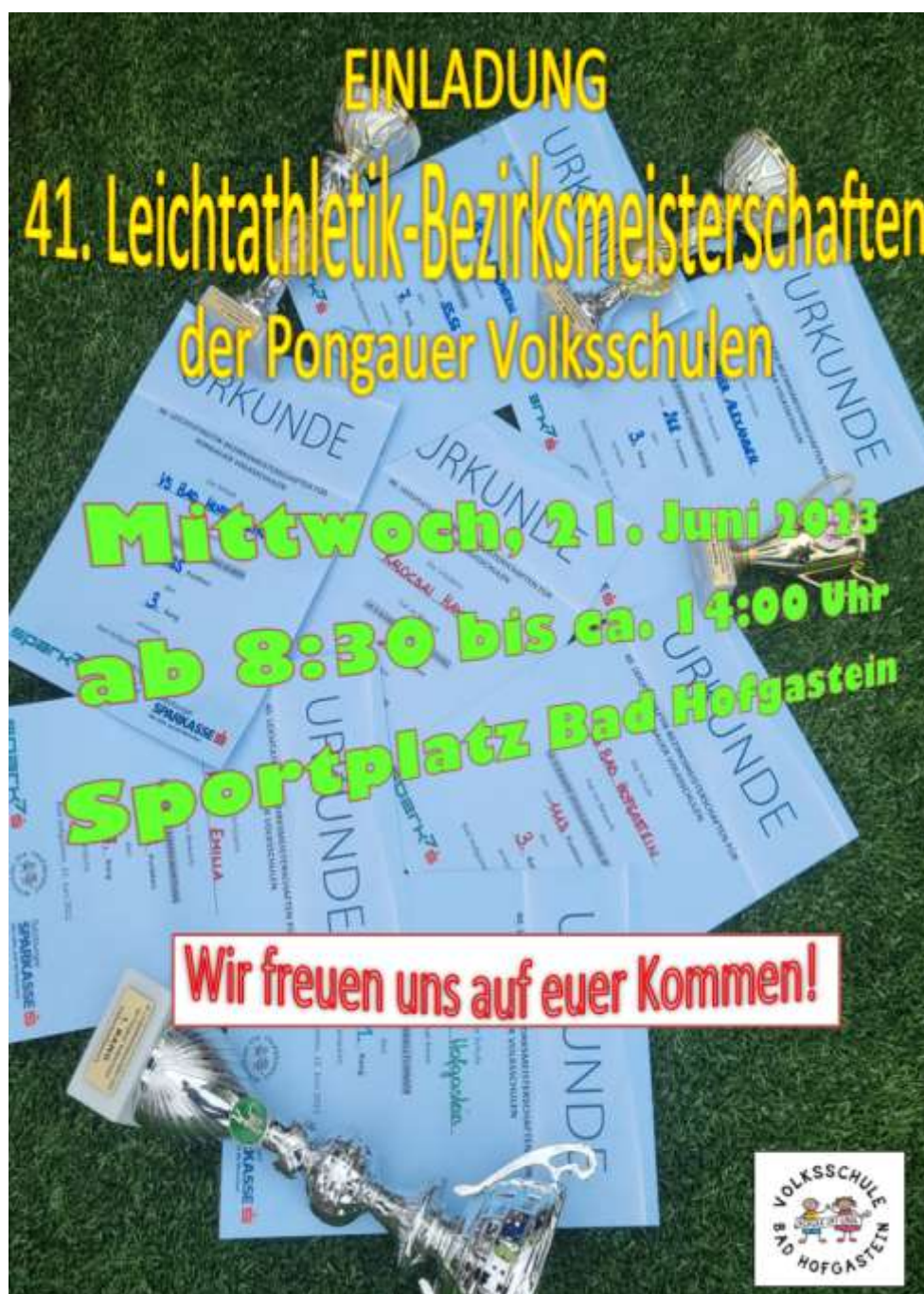
Beginn: 08:00 Uhr

Ende: 13:30 Uhr

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Thema: Leichtathletikbezirksmeisterschaften der Pongauer Volksschule

#### 1. Einladung



## 2. Ausschreibung

An die Direktionen aller Volksschulen im Schulbezirk St. Johann/Pg.



### **Leichtathletik-Bezirksmeisterschaften 2023** **für Pongauer Volksschulen - AUSSCHREIBUNG**

Veranstalter: **VS Bad Hofgastein**

---

**TERMIN** **Mittwoch, 21.06.2023**

**ORT** **Sportplatz Bad Hofgastein**



#### **BEWERBE:**

**DREIKAMPF:**

- **LAUF:** Knaben: **60 m** + Mädchen: **60 m** - Start mit Startblock
- **WEITSPRUNG:** Zonenabsprung - 3 Versuche
- **SCHLAGBALL-WEITWURF:** 3 Versuche - Abwurflinie genau beachten!

**PENDELSTAFFEL:**

- **gemischte Mannschaft mit 6 Schüler/-innen**  
(Die Teilnehmer der Pendelstaffel müssen aus der gemeldeten Schulmannschaft ausgewählt werden!)

**VÖLKERBALL:**

- (Rahmenbewerb) - **3 Knaben + 3 Mädchen**  
(Die gemischte Völkerballmannschaft darf ebenfalls nur aus der gemeldeten Schulmannschaft gebildet werden!  
Die Spielzeit beträgt max. 10 Minuten. Wenn das Spiel noch nicht beendet ist, zählt die Anzahl der noch verbliebenen Feldspieler + 2 Schüsse/"Geist"!)

**ZEITPLAN:**

- ab 8:30 Uhr: Eintreffen der Teilnehmer; selbstständiges Einlaufen, Einspringen, Einwerfen
- 09:00 Uhr: Mannschaftsführerbesprechung vor dem Clubhaus am Sportplatz
- **09:15 Uhr: Wettkampfbeginn**
- **ca. 13:15 Uhr: Siegerehrung** vor dem Vereinshaus

**MELDUNGEN:** **bis ausnahmslos Freitag, 16. Juni 2023 (Meldeliste)**  
**an die VS Bad Hofgastein** - VD VOL Heidi Schmidl - Tel. 06432/6406  
E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Pro Schule können 1 Knaben- und 1 Mädchenmannschaft (=4 Knaben und 4 Mädchen) genannt werden.  
Buben und Mädchen können gemeinsam in 1 Mannschaft betreut werden.

**NENNGELD:** € 4,- pro Schüler/-in

**WERTUNGEN:**

- \* **Dreikampf** (= Lauf, Weitsprung und Schlagball):
  - Einzelwertung: - für Knaben und Mädchen **getrennt**
  - Schulwertung: - die **drei punktebesten** Schülerinnen bzw. Schüler einer Schule werden gewertet (ebenfalls für Knaben und Mädchen getrennt!)
- \* **Pendelstaffel**
- \* **Völkerball**

### 3. Bilder – Leichtathletik BM der Pongauer Volksschulen













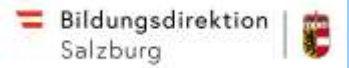
## 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at**



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax: \_\_\_\_\_

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: WSV Bad Hofgastein

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: \_\_\_\_\_

Anzahl der involvierten Klassen: 3.4. Klassen der Pongauer Volksschulen

Altersgruppe 6-10 Jahre: 130

Altersgruppe 11-14 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 130

Datum/Ort: 1. 16. März 2023 Schlossalm Bad Hofgastein

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Beginn: 08:00 Uhr

Ende: 13:30 Uhr

### **3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):**

**Thema: Bezirksmeisterschaften Alpin der Pongauer Volksschulen (3.4. Klassen)  
– Veranstalter VS Bad Hofgastein**

#### 1. Ausschreibung

An die Direktionen aller Volksschulen im Schulbezirk St. Johann/Pg.

**Bezirksschulschimeisterschaft 2023**  
**für Pongauer Volksschulen (3. und 4. Schulstufe) - AUSSCHREIBUNG**

Veranstalter: **VS Bad Hofgastein und WSV Bad Hofgastein**

---

**TERMIN** Donnerstag, 16. März 2023  
**ORT** Rennstrecke Haitzingalm (bei Schlechtwetter Aeroplan)  
Kinder II weiblich und männlich

**BEWERB:** Riesentorlauf (1 Durchgang)

**START:** 10:00 Uhr  
Liftbetrieb ab 8:30 Uhr

**NENNUNGEN:** An die Direktion der VS Bad Hofgastein  
e-mail: [volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at](mailto:volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at)  
**nur mit beiliegender Nennliste**  
(für die Nennung Zusatzinfo beachten)



**NENNUNGSSCHLUSS: Freitag, 10.03.2023**

**KLASSENEINTEILUNG:**

Kinder II	
1. Kinder IIa weiblich	Schülerinnen der 3. Schulstufe
2. Kinder IIa männlich	Schüler der 3. Schulstufe
3. Kinder IIb weiblich	Schülerinnen der 4. Schulstufe
4. Kinder IIb männlich	Schüler der 4. Schulstufe

**Maximal 8 SchülerInnen pro Schule**  
(beliebige Aufteilung 3. oder 4. Schulstufe – beliebige Aufteilung m/w)

**WERTUNG:** a) Einzelwertung in allen 4 Rennklassen.  
b) Schulwertung: Die Schulwertung wird durch Addition **der besten vier Ergebnisse (Punktwertung)** ermittelt. **Wichtig:** Auch Schulen mit weniger als 4 Starter/innen kommen natürlich in die Schulwertung.

**PREISE:** Pokale für die ersten drei Ränge; Urkunden für die ersten acht Plätze

**SIEGEREHRUNG:** Um ca. 12:30 Uhr „Die Weitmoserin – Bistronomy“ (Talstation Schlossalm)  
Ergebnislisten auch unter: [www.skizeit.net](http://www.skizeit.net)

**STARTNUMMERAUSGABE:** Ab 8:00 Uhr Talstation Schlossalmbahn (vor „Die Weitmoserin“)  
Startlisten auch unter [www.skizeit.net](http://www.skizeit.net)

**BESICHTIGUNG:** 08:45 bis 09:45 Uhr, **letzter Einlass 9:30 Uhr!**

**STARTNUMMERNABGABE:** Bitte im Zielraum sofort abgeben!  
**ACHTUNG:** Für nicht zurückgegebene Startnummern haftet die Schule des Starters/der Starterin.

---

**PROTESTZEIT:** Bis 15 min. nach Beendigung des Rennens.

**LIFTKARTEN:** Kinder frei. Pro Schule 2 Betreuer/innenkarten frei.

**Weitere Begleitpersonen zum Sondertarif:** Halbtageskarte (bis 12:00 Uhr) € 11,00  
Ganztageskarte € 15,00.

Alle **Gratiskarten** sind im Schulpaket enthalten.

Die zu bezahlenden Karten für weitere Begleitpersonen sind ab 8.00 Uhr an der Liftkassa erhältlich (**bitte unbedingt auch die benötigte Anzahl für bezahlte Karten zum Sondertarif unter dem Punkt Zusatzinfo mit der Nennliste per Email an die VS Bad Hofgastein senden!**)

Saisonkarten bitte nicht vergessen! (auch bei der Nennung angeben!)

**SCHULPAKET:** Enthält Startnummern, Gratiskarten und Startlisten.

Schulpaket wird nur schulweise ausgegeben.

**NENNGELD:** Pro Starter/in € 4,-

Nenngeld bitte bar bei Abholung des Schulpaketes bezahlen!

**BETREUUNG:** Die Betreuung der Schulmannschaft ist durch eine Lehrerin/einen Lehrer der jeweiligen teilnehmenden Schule wahrzunehmen. Personen, die nicht dem Lehrkörper der teilnehmenden Schule angehören (Vereinstrainer, Eltern, ...) können als Begleitpersonen, aber nicht zur alleinigen Betreuung der Schulmannschaft herangezogen werden. Bei Nichteinhaltung dieser Regelung erfolgt die Disqualifikation der Mannschaft.

**VERPFLEGUNG:** Organisiert jeder Betreuer selbstständig! Schihütten siehe Lageplan.

**HAFTUNG:** Die Veranstalter und Organisatoren übernehmen keine Verantwortung für Unfälle oder Schäden während des Renntages, auch nicht dritten Personen gegenüber. Der/die Begleitlehrer/in ist für die jeweilige Mannschaft verantwortlich.

**Bitte Helmpflicht beachten, Rückenprotector wird empfohlen!**

**Wir wünschen allen Teilnehmer/innen und Betreuer/innen einen sportlichen Wettkampf und viel Erfolg beim Rennen!**

Für die Bildungsdirektion:  
AL Dipl. Päd. Andreas Egger  
SQM Mag. Carmen Breuer

Durchführende Schule:  
VS Bad Hofgastein, Schulstraße 6, 5630 Bad Hofgastein  
VD Heidi Schmidl  
Tel. 06432/6406 oder 0664/88710224  
e-mail: [volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at](mailto:volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at)



## 2. Sackerl zur Motivation für die Rennläufer/innen





### 3. Bilder BM Alpin – Veranstalter VS Bad Hofgasetin









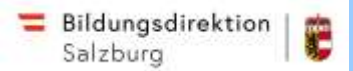
## 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax: \_\_\_\_\_

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: Schischulen Fuchs Kurt und Resinger Max

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: \_\_\_\_\_

Anzahl der involvierten Klassen: 13

Altersgruppe 6-10 Jahre: 250

Altersgruppe 11-14 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 250

Datum/Ort: 1. Dezember 2022 bis März 23 Schlossalm Bad Hofgastein

2. (siehe Beschreibung)

3. \_\_\_\_\_

Beginn: 08:15Uhr

Ende: 12:00 Uhr

### **3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):**

**Thema: Schikurse und Schitage mit abschließendem Schulschirennen**

#### **1. Ablauf**

**Termine für die einzelnen Klassen (pro Klasse jeweils 6 Tage plus 1 Tag Schulschirennen)**

# Schikurs und Schitage

## Schuljahr 2022/23

MO	12.12.2022	Schikurs - 3. + 4. Klassen
DI	13.12.2022	
MI	14.12.2022	
DO	15.12.2022	Schikurs - VSK, 1. + 2. Klassen
FR	16.12.2022	
MO	19.12.2022	
DO	12.01.2023	1. Schitag – 3.+ 4 Klassen
FR	13.01.2023	1. Schitag – VSK, 1. + 2. Klassen
DO	19.01.2023	2. Schitag – 3. + 4. Klassen
FR	20.01.2023	2. Schitag – VSK, 1. + 2. Klassen
DI	07.03.2023	3. Schitag – 3. + 4. Klassen
MI	08.03.2023	3. Schitag – VSK, 1. + 2. Klassen
FR	10.03.2023	Schulschirennen

2. Bilder Schikursen bzw. Schitagen und dem Schulschirennen an der VS Bad Hofgastein











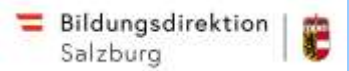
## 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax:

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: Alpentherme Bad Hofgastein

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 10

Altersgruppe 6-10 Jahre: 193

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 193

Datum/Ort: 1. **07.06.23, 09.06.23, 10.06.23** Alpentherme Bad Hofgastein

2. **13.06.23, 14.06.23, 21.06.23** Alpentherme Bad Hofgastein

3. **23.06.23, 24.06.23, 27.06.23** Alpentherme Bad Hofgastein

Beginn: 08:30 Uhr

Ende: 11:45 Uhr

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

#### Thema: Schwimmkurs der VS Bad Hofgastein

##### 1. Ablauf:

- ➔ Abmarsch der 1. und 2. Klassen um ca. 8.15 Uhr von der Schule
- ➔ Zusammentreffen mit den Begleitpersonen im Eingangsbereich der Alpentherme um ca. 8.30 Uhr
- ➔ Umziehen und Verstauen der Kleidung in den dafür extra reservierten Kästchen
- ➔ Zusperrern der Kästchen mit Hilfe des Zentralschlüssels durch den Bademeister
- ➔ Treffpunkt Stiege Family World – Erklärung des Ablaufs bzw. der einzelnen Stationen durch die Lehrpersonen
- ➔ Stationenbetrieb
- ➔ ca. 11.10 Uhr – Zusammenpacken der Rucksäcke, Abmarsch in die Garderoben und Entsperren der Kästchen durch den Bademeister
- ➔ Umziehen und Haare trocknen
- ➔ 11.45 Uhr Entlassen der Kinder vor der Alpentherme – die Kinder der Nachmittagsbetreuung werden von den Lehrpersonen wieder zur Schule gebracht!

##### 2. Erstellung eines Handouts mit Übungsanleitung für Begleitpersonen Eltern

Ziel: Ablegung des Schwimmerabzeichens: Freischwimmer im Herbst 2022



### Freischwimmer

(für Bewerberinnen und Bewerber ab dem vollendeten 7. Lebensjahr)

- a. 15 Minuten Dauerschwimmen in beliebigem Stil
- b. Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser
- c. Kenntnis der 10 Baderegeln



## 3. Stationenbetriebsplan – Orientierung für Begleitpersonen

### Schwimmkurs der VS Bad Hofgastein

Extra – Station: Schwimmkurs für Nichtschwimmer mit Schwimmlehrerin

#### **Stationen für Schwimmer/innen – Dauer ca. 25 Minuten inklusive Stationenwechsel**

- |             |  |
|-------------|--|
| 1. Station: | Rutschen (Outdoor-Rutschen – bei Schlechtwetter Indoor-Rutschen) – ca. 09:10 – 9:35 Uhr<br>→ die Kinder rutschen abwechselnd   |
| 2. Station: | Jausnen (Family World -Stufen) – ca. 09:35 -10:00 Uhr<br>→ die Kinder sitzen auf den Stufen und jausnen  |
| 3. Station  | Schwimmtraining (Sportbecken im Freien – bei Schlechtwetter ev. auch in der Relax World) – ev. mit Schwimmlehrer – ca. 10:00 – 10:25 Uhr<br>→ Brust- und Rückenschwimmen |
| 4. Station  | Tauchen (Family World - Kino) – ca. 10:25 – 10:50 Uhr<br>→ Tauchgegenstände aus dem Wasser tauchen<br>→ kurze Strecken tauchen   |
| 5. Station  | Springen (Family World – Außenbereich) – ca. 10:50 – 11:10 Uhr<br>→ vom Rand ins Becken springen<br>→ durch einen Reifen ins Becken Springen                             |

## 4. Bilder von den Schwimmtagen



Station 1: Rutschn im Innen- und Außenbereich (ausgenommen Speed-Rutsche)



Station 2: Jausnen – im Bereich der Stiege vor dem Restaurant/ auf den Plätzen und freies Schwimmen (Familyworld)



Station 3: Schwimmtraining – Sportbecken (Brust- und Rückenschwimmen)



Station 4 : Tauchen – Kino



Station 5 : Springen – Outdoor (Familyworld)



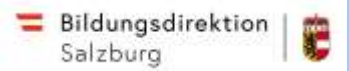
#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2022**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at)



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„.... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Bad Hofgastein

Straße: Schulstraße 6

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

PLZ, Ort: 5630

Homepage: www.vs-badhofgastein.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

Fax: \_\_\_\_\_

ProjektleiterIn: VD Heidi Schmidl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06432 6406

E-Mail: volksschule@bad-hofgastein.salzburg.at

Projektpartner: Red Bull Salzburg

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: \_\_\_\_\_

Anzahl der involvierten Klassen: 13

Altersgruppe 6-10 Jahre: 250

Altersgruppe 11-14 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: 250

Datum/Ort: 1. 05. Juli 23

Sportplatz Bad Hofgastein

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Beginn: 08:00 Uhr

Ende: 11:45 Uhr

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Thema: Sport und Spieltag der VS Bad Hofgastein

## 1. Ablauf – Stationen und Aufbauplan

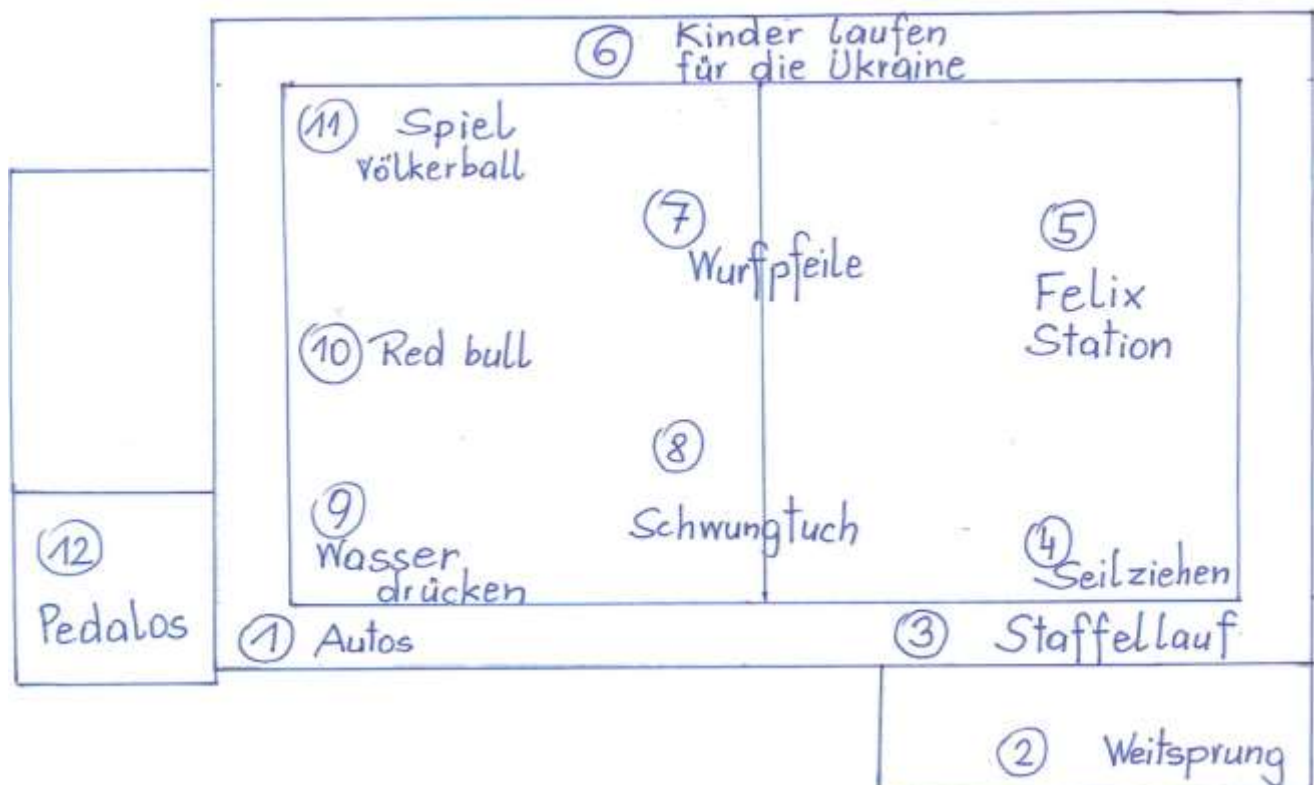
Treffpunkt für die Vorbereiter: 7:00 Uhr am Sportplatz, Beginn: 8:15 Uhr, Ende: 11:45 Uhr. Bei Schlechtwetter ist Unterricht bis 11:45 Uhr

Zeiteinheit pro Bewerb = 15 Minuten

Zeit\Station	1 Autos	2 Weit- sprung	3 Staffel- lauf	4 Seil- ziehen	5 FELIX Station	6 Kinder/laufen für die Ukraine	7 Wurfpfeile	8 Schwung- tuch	9 Wasser- drücken	10 RED BULL	11 Spiel	12 Pedalos
8:15 - 8:30	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c
8:30 - 8:45	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b
8:45 - 9:00	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a
9:00 - 9:15	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c
9:15 - 9:30	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b
9:30 - 9:45	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3a
9:45 - 10:00	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b	2c

15 min Pause

10:15 - 10:30	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a	2b
10:30 - 10:45	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c	2a
10:45 - 11:00	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b	1c
11:00 - 11:15	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a	1b
11:15 - 11:30	1b	1c	2a	2b	2c	3a	3b	3c	4a	4b	4c	1a



### 3. Bilder vom Sport- und Spieltag an der VS Bad Hofgastein



#### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT

**robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at**